



## Grunnleggende Sikkerhets – og Beredskap Repetisjonskurs

**KURSKODE: OBS1065**

### MÅL:

Alle som skal arbeide offshore må ha gjennomgått et grunnleggende sikkerhetskurs iht. retningslinjene til Oljeindustriens Landsforbund (OLF). Kurset repeteres hvert 4. år.

Ved fullført kurs, skal deltakerne ha vedlikeholdt og oppdatert kunnskaper og ferdigheter om:

- Bruk av håndslukker
- Livreddende førstehjelp
- Bruk av redningsstrømpe
- Riktig bruk av redningsdrakt med pustelunge
- Helikopterevakuering (HUET)

**MÅLGRUPPE:** Sokkelarbeidende personell.

### FORKUNNSKAP:

Grunnleggende sikkerhets- og beredskapskurs eller tilsvarende.

**VARIGHET:** 2 dager

**FREKVENS:** Hvert 4. år

### INNHold:

#### Introduksjon

#### Brannvern m/førstehjelp

Praktiske øvelser:

- Håndslukkere
- Evakuering

#### Sjøredning med førstehjelp

Praktiske øvelser:

- Drakter
- Sjøtilvenning
- Opphold i sjø
- Flåte
- Varsling
- Redningsstrømpe

#### Helikopterevakuering (HUET)

Teori del

Praktiske øvelser:

- Vanntilvenning
- Praksis velt
- Organisert evakuering
- EBS (pustelomme)