



## Fallsikringskurs

OLF 113

Kurset krever ingen forkunnskaper.

Kursets varighet er 6 timer – teori og praksis 66/33

Fallsikringskurs ihht Arbeidstilsynets krav og OLF sine retningslinjer.



Det er krav til bruk av fallsikring ved arbeid over 2 meter.

Ca 15 - 20 % av alle dødsulykker i arbeidslivet skyldes fall til lavere nivå.  
De aller fleste av disse ulykkene skjer ved "små" fall på mellom 3 og 7 meter.



Vi gjennomfører teoretisk og praktisk opplæring,  
samt utstyrsspesifikk opplæring i Protecta – Miller – Petzl fallsikrings seler..



Opplæringen omfatter:

- - kunnskaper om krav
- - gjennomgang av bruksanvisninger
- - oppbygging og betjening
- - bruksegenskaper og bruksområde
- - Forankringsanordninger
- - Belastning med vinkler
- - brukerkontroll før bruk
- - sikker og korrekt bruk
- - påtaking og innkobling til evakueringsenhet
- - Fallfaktor
- - Hengetraume/Førstehjelp
- - oppbevaring / lagring

