



Fallsikringskurs

Fallsikring og nedfiring.

Kursets varighet er 8 timer, og består av 25% teori og 75% praksis.

- Hovedmålet med kurset er å gi deltakerne grunnleggende kunnskaper og ferdigheter i sikker bruk av fallsikringsutstyr, og nedfiring (evakuering) fra lift.
  - Det er krav til bruk av fallsikringsele ved arbeid i høyden over 2 meter.



Dette kurset dekker krav til opplæring av personell som skal bruke fallsikringsutstyr, både onshore og offshore.

Kravene som er dekket i dette kurset er følgende:

- Arbeidstilsynet (Forskrifter).
- Petroleumstilsynet Norsok og Norsk olje og gass.
- Opplæringsplan modul O-2.2 leksjon 1 teori.
- Opplæringsplan modul O-3.2 praktisk bruk.



Kurset krever ingen forkunnskaper. Fallsikringskurset kan utvides med annen modulbasert opplæring etter behov.

- Opplæringen inneholder:
  - Risikovurdering ved arbeid i høyden.
  - Belastninger og fall.
  - Innfesting og forankring.
  - Innføring i bruk av seler, fangliner, vertikale sikringstau og fallblokker, samt praktiske øvelser i bruken av dette.
  - Vedlikehold, kontroll og oppbevaring av utstyret.
  - Produktopplæring for fallsikringsseler som: Protecta, Miller og Petzl.
  - Evakuering fra lift.