



BNL - Arbeid i høyden

Dette kurset dekker krav til opplæring av personell som skal arbeide i høyden i bygg- og anleggsbransjen. Kurset dekker Arbeidstilsynets krav og «God praksis» iht. BNL (Byggenæringens Landsforening).

Kurset krever ingen forkunnskaper og innbefatter Fallsikring med nedfiringssystem, Bruk av stillas og Forebygging av fallende gjenstander.

Kursets varighet er 8 timer, og består av teori og praksis.

- Hovedmålet med kurset er å gi deltakerne grunnleggende kunnskaper og ferdigheter i sikkert arbeid i høyden.
 - Det er krav til bruk av fallsikringssele ved arbeid i høyden over 2 meter, opplæring i bruk av stillas og forebygging av fallende gjenstander.
- Opplæringen inneholder:
 - Risikovurdering ved arbeid i høyden.
 - Belastninger og fall.
 - Innfesting og forankring.
 - Bruk av seler, fangliner, vertikale sikringstau, og nedfiringssystem
 - Vedlikehold, kontroll og oppbevaring av utstyr.
 - Hengetraume
 - Forebygging av fallende gjenstander
 - Akselerasjon, konsekvenser, innfesting, sikring og orden.
 - Bruk av stillas.
 - Merking, adgang, åpninger, sperringer, skilting, rekkverk, kne- og sparkelist, samt bruk av dobbel sikring.

