



AK102.00_01

Grunnleggende sikkerhetskurs repetisjon med e-læring

Alle som skal arbeide offshore må ha gjennomgått et grunnleggende sikkerhetskurs i henhold til Norsk olje og gass sin retningslinje 002. Kurset repeteres hvert fjerde år. Ved fullført kurs skal deltakerne ha vedlikeholdt og oppdatert kunnskaper og ferdigheter om:

- Bruk av håndslukker
- Livreddende førstehjelp
- Bruk av redningsstrømpe
- Riktig bruk av redningsdrakt med pustelunge
- Helikopterevakuering (HUET)

MÅLGRUPPE

Sokkelarbeidende personell

FORKUNNSKAP

GSK Grunnleggende sikkerhets- og beredskapskurs

VARIGHET

2 dager - hvorav 1 dag gjøres som e-læring hjemme og 1 dag praktisk trening på senter

FREKVENS

Hvert 4. år

INNHold

Introduksjon

Brannvern m/førstehjelp

Praktiske øvelser:

- Håndslukkere
- Evakuering

Sjøredning med førstehjelp

Praktiske øvelser:

- Drakter
- Sjøtilvenning
- Opphold i sjø
- Flåte
- Varsling
- Redningsstrømpe

Helikopterevakuering (HUET)

Teoridel

Praktiske øvelser:

- Vanntilvenning
- Praksis velt
- Organisert evakuering
- EBS (pustelomme)

RESQ AS

Tel. +47 41 75 50 00

post@resq.no

www.resq.no

....